

**Dillaaca qandhada Avian Influenza waxay noloshaada u saameysay siyaabo kala duwan. Isbaddalada ka dhaca shaqada waxay ku waregaan nolosha qofka taasoo shiddo iyo arrimo ku biirsa noloshaada iyo qoyskaada.**

**Waqtiyada shiddada, waxaa muhiim ah in xoogga la saaro sida loo xajiyoo miisaanka noloshaada iyo haddii loo baahdo, sida loo raadsado ilo cusub oo ku kaalmeeyo waqtiyadaan.**

### **Daryeelka Naftaada**

- ❖ Hurud in kugu filan – ku dhawaad 8 saac halkii habeen.
- ❖ Si caafimaad qabta wax u cun – 3 cunto miisaaman maalin kasta.
- ❖ Samee xoogaa jimicsi qafiifsan.
- ❖ Iska ilaali cabbitaanka qamrada badan – qamrada waxay kugu abuuri kartaa niyad jab.
- ❖ Sameey hawlaха aad ka heshid ama aad ku aragtid dabacsanaan.
- ❖ Dukko, qilaabo gal, ama iskala bixi
- ❖ Ku qabeysa saxan ama tubada biyaha qandaca.
- ❖ Hab sii qofka, isqabsada gacmaha, ama u salaax xoolaha guri joogga.
- ❖ Ku xernow qoyska iyo asxaabta.

### **Marka aad ku Sugan Tahay Shaqada**

- ❖ Waxaa dhici karto in hawlaха shaqada la baddalo – ogaaw in xaaladda ay shiddo u keento qof kasta.
- ❖ Xoogga saar hawlaха aad sida wanaagsan u sameysid adiga oo ogsoon in shaqadaada ay weli wax ku biiriso ganacsiga inkastoo ay isbaddaleen hawlaха shaqada.
- ❖ Kaalmee dadka aad la shaqeysid bacdamaa ay ku hawlan yahiin shiddo dheeraad ah.

- ❖ Wanaaji fakarkaada – qosolka wuxuu qaadaa shiddada
- ❖ Waxaad su'aalo weydiisaa loo-shaqeeyahaada adiga oo fahamsan in jawaabtiisa ku beegaan tahay xaaladda sida la rabo.

### **Helidda ilaha bulshada**

Haddii aad u baahan tahay kaalmo ku saabsan sida loo helo ilaha bulshada, sida loo helo qolka lagu keydiyo raashinka xaafadda, kaalmo xagga kirada, hooyga, la-tallinta, ama sida loo raadsado shaqo kale, la xariir 2-1-1, waa adeeg gaar ah oo lacag la'aan ah.

### **Sidee Ayaad Ku Ogaan Doontaa Haddii Aad u Baahan Tahay Kaalmada Aqoonyaanka?**

Guud ahaan, kaalmada aqoonta waa fikrad fiican haddii aad dhibaato kala kulantid in aad keligaa wax ka qabatid.

Dareenka xooggan ee aan dhamaanin, ee qaata waqtii ka badan dhowr todobaad, ama soo dhexgala shaqada caadiga waxay calaamad u noqon karaan niyad jabka ama murugada.

Xarunta Beerta Wisconsin (Wisconsin Farm Center) waxaa laga helaa tigidhada la tallinta ee loo isticmaali karo wakaaladaha la-tallinta; waa lacag la'aan. Ha sugin in aad heshid kaalmo marka qofka u baahan yahay. Wac Xarunta Beerta Wisconsin (Wisconsin Farm Center), telefoonka 800-942-2474 si aad u heshid macluumaad badan.